



PEG SOLUCION INSTRUCCIONES PARA COLONOSCOPIA

Lugar: Buffalo General Hospital, 100 High Street, Buffalo, New York 14203

Por Favor llega a la/las: 30 minutos antes de su cita.

Necesita tener todo sus recetas listas y a la mano el dia antes de su cita. Las recetas han sido:

- Incluidas Llamada a su farmacia Enviada a su farmacia

NO USA Aspirina, Motrin, Naprosyn o cualquier otra medicina/agentes anti-inflamatorios 5 dias antes del procedimiento (colonoscopia), a menos que haya sido aconsejado de otra manera. También necesita dejar de tomar medicina/suplementos con hierro 5 dias antes del procedimiento. Si usted toma medicina para la diabetes, problemas del Corazón, o alta presión por favor llama a nuestra oficina para recibir consejo sobre la manera en que usted debe tomar estas medicinas antes del procedimiento.

TODAS las preparaciones necesitan haber sido hechos EL DIA ANTES de la colonoscopia.

- 1.** La mañana antes de su procedimiento, mezcla la medicina preporatia y siga las instrucciones en la caja y pongala en el refrigerador hasta que este lista para tomarla mas tarde en el día.
- 2.** Siga Una dieta estricta de liquido claros todo el dia antes de su procedimiento. Por favor tome suficiente líquidos durante el día. Hay una lista de los líquidos que puede tomar y que esta incluido en una dieta de líquidos claros en la página siguiente.¹
- 3.** A las 2:00 PM el dia antes de su procedimiento, tome toda la botella de magnesium citrate (citrate de magnesio).
- 4.** Empezando a la 5:30 PM de la tarde antes de el cirugía, empieza a tomar el galón de líquido que usted mezcló en la mañana. Tome 8 onzas cada 10-15 minutos hasta que HAYA TOMADO TODA LA MEZCLA.
- 5.** Si usted no puede hacer esta preparación o no la puede aguantar por favor llama 716-626-2644. Nuestro horario de oficina es 8:30-4:30, si usted llama después de las 4:30 y nadie contesta, llama el mismo número y oprima 5 para enviar un mensaje al doctor y podemos devolver la llamada y aconsejarle.
- 6.** NO coma o Tome nada después de las 12 de la medianoche antes de su procedimiento. Incluyendo medicinas.

PEG SOLUCION INSTRUCCIONES PARA COLONOSCOPIA

- 7.** Por favor haga preparaciones para que alguien a le acompañe a la cita, usted va a recibir un sedante y no va a poder manejar seguramente por 12 horas después de su procedimiento. El procedimiento no se podrá realizar no tiene un chofer.
- 8.** 30 minutos antes de su cita, repórtese: Mesa de registro ambulatorio en el vestíbulo principal.
- 9.** Por favor avísenos de cambios en su Seguro Médico de Cabecera, antes de la fecha de su cita. Este es muy importante si quiere evitar cargos por los servicios. También por favor, traiga la cita su tarjeta de seguro y una referencia de su doctor.
- 10.** Por favor no haga planes para viajar después de una semana después del procedimiento.
- 11.** Si usted tiene preguntas o necesita cancelar la cita llame a nuestra oficina al 716-626-2644.

DIETA DE LIQUIDOS CLAROS - (No usa bebidas libre de azúcar o dieta)

Comidas aceptables en una dieta de líquidos claros incluye:

- Agua
- Caldo claro
- Dulces duros
- Gelatina plana (no gelatina roja)
- Café/Te
- Azúcar
- Sopas – coladas que solo tiene caldo (caldo de vegetales, Res, o pollo no sopas de cremas)
- Cualquier tipo de soda (menos libre de azúcar y dieta)
- Jugo de fruta: arándano blancas, manzana, naranja sin pulpa, ugo de uvas blancas
- Hielo italiano – NO SHERBET (no helado y no rojo)

IMPORTANTE:

NO tome leche o crema, o comida sólida mientras que esta haciend este dieta. Puede tomar su medicamento normal hasta las 12 de la medianoche. Si no ha hablado con alguien sobre su medicamento y si no ha recibido consejo, llámenos (por ejemplo medicina para el Corazon, alta/baja presion, diabetes o anti-coagulantes.)